

目录

Contents

第一章 校园啦啦操的名称与概念	1
第一节 啦啦操的名称	1
第二节 啦啦操的起源与发展	5
第三节 校园啦啦操的定义与特色	12
第二章 我国校园啦啦操的推广与发展	15
第一节 我国啦啦操运动的发展概况	15
第二节 我国校园啦啦操的推广与发展现状	21
第三节 我国校园啦啦操的发展历程	33
第三章 北京市校园啦啦操推广与发展现状	44
第一节 北京市啦啦操推广概况	44
第二节 北京市校园啦啦操培训情况	46
第三节 北京市校园啦啦操赛事推广情况	49
第四节 北京市高校啦啦操推广与发展现状分析	53
第五节 北京市高校啦啦操推广与发展对策	58
第四章 校园啦啦操结构分析	62
第一节 校园啦啦操成套动作分析	62
第二节 啦啦操优秀成套动作结构分析	70
第五章 校园啦啦操的文化特色	79
第一节 校园啦啦操反映校园文化特色	79
第二节 校园啦啦操有助于学生价值观的培养	83
第三节 校园啦啦操全面增强学生艺术文化修养等综合素质	85
第四节 校园啦啦操具有很强的创新性	90
第六章 校园啦啦操推广案例与建议	104
第一节 校园啦啦操主要城市推广方式	104
第二节 专业体育机构与校园体育机构结合	108
第三节 健全大中小学啦啦操赛事	111
第四节 以专业院校为引领带动各类各级教育机构	114