

首都高校第十二届《国家学生体质健康标准》

测 试 赛

成绩公告

指导单位：北京市教育委员会

主办单位：北京市大学生体育协会

承办单位：大体协教学群体科研部

清华大学

协办单位：通用体智健康科技(北京)股份有限公司

2025 年 11 月 8 日-9 日

首都高校第十二届《国家学生体质健康标准》测试赛公告

一、举办单位

指导单位：北京市教育委员会

主办单位：北京市大学生体育协会

承办单位：大体协教学群体科研部

清华大学

协办单位：通用体智健康科技（北京）股份有限公司

二、测试赛时间和地点

1、比赛时间：2025年11月8日、9日（星期六、日）

2、比赛地点：清华大学的综合体育馆、体育活动中心、东区田径场

三、测试赛内容

《国家学生体质健康标准》（2014年修订）测试体质和运动项目：

- (1) 身高 (2) 体重 (3) 肺活量 (4) 坐位体前屈
- (5) 立定跳远 (6) 50米跑 (7) 1000米跑（男）/ 800米跑（女）
- (8) 引体向上（男）/ 仰卧起坐（女）

四、成绩公告

（一）团体奖

央属高校组

第一名 中国消防救援学院

第二名 中央戏剧学院

第三名 中国人民公安大学

第四名 北京交通大学

第五名 北京林业大学

第六名 清华大学

第七名 华北电力大学

第八名 外交学院

市属高校组

- 第一名 北京工商大学
- 第二名 北京第二外国语学院中瑞酒店管理学院
- 第三名 北京联合大学
- 第四名 北京物资学院
- 第五名 北京警察学院
- 第六名 北京工业大学

高职组

- 第一名 北京培黎职业学院
- 第二名 北京工业职业技术学院
- 第三名 北京科技职业大学
- 第四名 北京财贸职业学院
- 第五名 北京农业职业学院
- 第六名 民政职业大学

综合总成绩

- 第一名 中国消防救援学院
- 第二名 中央戏剧学院
- 第三名 中国人民公安大学
- 第四名 北京交通大学
- 第五名 北京工商大学
- 第六名 北京培黎职业学院
- 第七名 北京第二外国语学院中瑞酒店管理学院
- 第八名 北京工业职业技术学院

最佳组织奖（体育道德风尚奖）

（排名不分组、不分先后）

清华大学

中国消防救援学院

北京林业大学

中央戏剧学院

北京化工大学

北京工业职业技术学院

北京汇佳职业学院

北京科技职业学院

北京农学院

民政职业大学

首钢工学院

国际关系学院

北京大学

北京工业大学

北京联合大学

北京财贸职业学院

（二）个人奖

1、参赛院校的参测率

本届测试赛应有 89 所高校参加，但是中国社会科学院大学、中国音乐学院、中国戏曲学院、北京舞蹈学院、北京网络职业学院等 5 所院校未按要求报名而未参赛；北京体育职业学院因情况特殊依例免测，本届测试赛实际只有 83 所高校参加测试。应测 2731 人（报名人数），其中请假 53 人，包括伤病 46 人，免体

1 人，事假 5 人，外出实习 1 人，未测 41 人。实际参测 2637 人，总参测率为 96.56%（见表 1）。

表 1 首都高校第十二届测试赛各校参测率大排名
（排名按参测率、报名人数从高到低排序）

序号	学 校 名 称	报名人数	实测人数	参测率%	组别
1	首都医科大学	44	44	100	市属
2	北京卫生职业学院	42	42	100	高职
3	首钢工学院	42	42	100	市属
4	中央民族大学	42	42	100	央属
5	中国消防救援学院	40	40	100	央属
6	中国人民公安大学	38	38	100	央属
7	清华大学	37	37	100	央属
8	北京劳动保障职业学院	36	36	100	高职
9	对外经济贸易大学	36	36	100	央属
10	北京青年政治学院	35	35	100	高职
11	北京汇佳职业学院	34	34	100	高职
12	北京协和医学院	34	34	100	央属
13	中国地质大学（北京）	34	34	100	央属
14	中央财经大学	34	34	100	央属
15	北京科技职业学院	33	33	100	高职
16	中国科学院大学	33	33	100	央属
17	北京京北职业技术学院	32	32	100	高职
18	北京经济管理职业学院	32	32	100	高职
19	北京经贸职业学院	32	32	100	高职
20	北京联合大学	32	32	100	市属
21	北京农学院	31	31	100	市属
22	北京农业职业学院	31	31	100	高职
23	民政职业大学	31	31	100	高职

序号	学 校 名 称	报名人数	实测人数	参测率%	组别
24	北京第二外国语学院中瑞酒店管理学院	30	30	100	市属
25	北京交通大学	30	30	100	央属
26	北京物资学院	30	30	100	市属
27	华北电力大学	30	30	100	央属
28	首都师范大学科德学院	30	30	100	市属
29	中国政法大学	30	30	100	央属
30	北京交通职业技术学院	29	29	100	高职
31	北京第二外国语学院	28	28	100	市属
32	中华女子学院	28	28	100	央属
33	北京电子科技学院	27	27	100	央属
34	北京工业大学	27	27	100	市属
35	北京林业大学	27	27	100	央属
36	北京印刷学院	26	26	100	市属
37	北京外国语大学	24	24	100	央属
38	外交学院	24	24	100	央属
39	中央戏剧学院	24	24	100	央属
40	北京电影学院	49	48	97.96	市属
41	北京化工大学	40	39	97.50	央属
42	中国农业大学	39	38	97.44	央属
43	北京科技职业大学	37	36	97.30	高职
44	北京政法职业学院	37	36	97.30	高职
45	北京警察学院	36	35	97.22	市属
46	首都师范大学	34	33	97.06	市属
47	中国矿业大学（北京）	34	33	97.06	央属
48	中央音乐学院	34	33	97.06	央属
49	北京财贸职业学院	33	32	96.97	高职
50	北京航空航天大学	33	32	96.97	央属

序号	学 校 名 称	报名人数	实测人数	参测率%	组别
51	北京科技大学	33	32	96.97	央属
52	北京中医药大学	33	32	96.97	央属
53	北京大学	32	31	96.88	央属
54	北京理工大学	32	31	96.88	央属
55	北京石油化工学院	32	31	96.88	市属
56	北京师范大学	32	31	96.88	央属
57	北京工商大学	31	30	96.77	市属
58	北京交通运输职业学院	31	30	96.77	高职
59	北京邮电大学世纪学院	31	30	96.77	市属
60	北京语言大学	31	30	96.77	央属
61	国际关系学院	31	30	96.77	央属
62	北京工业职业技术学院	30	29	96.67	高职
63	北京培黎职业学院	30	29	96.67	高职
64	北京体育大学	42	40	95.24	央属
65	北京经济技术职业学院	36	34	94.44	高职
66	北京服装学院	34	32	94.12	市属
67	首都体育学院	33	31	93.94	市属
68	中国劳动关系学院	33	31	93.94	央属
69	中国石油大学（北京）	33	31	93.94	央属
70	北京北大方正软件职业技术学院	32	30	93.75	高职
71	北京城市学院	47	44	93.62	市属
72	北京信息职业技术学院	31	29	93.55	高职
73	中国人民大学	30	28	93.33	央属
74	首都经济贸易大学	32	29	90.63	市属
75	北京信息科技大学	30	27	90.00	市属
76	北京金融科技学院	27	24	88.89	市属
77	北京邮电大学	30	26	86.67	央属

序号	学 校 名 称	报名人数	实测人数	参测率%	组别
78	北京科技经营管理学院	29	25	86.2	高职
79	中国传媒大学	39	33	84.62	央属
80	北京建筑大学	34	28	82.35	市属
81	中央美术学院	22	18	81.82	央属
82	北京工业大学耿丹学院	31	25	80.65	市属
83	北方工业大学	32	22	68.75	市属
	合计	2731	2637	96.56	

2、各单项测试成绩前 8 名（表 2～表 12）

表 2 男生肺活量前 8 名成绩

排名	学校	姓名	性别	肺活量（ml）
1	北京劳动保障职业学院	李维	男	7646
2	首都医科大学	陈昊阳	男	7382
3	中央戏剧学院	卢傲野	男	7335
4	中央财经大学	潘弈霖	男	7148
5	中国传媒大学	张博宇	男	7072
6	中国消防救援学院	王钰喆	男	7057
7	北京警察学院	李铭辰	男	6926
8	北京第二外国语学院中瑞酒店管理学院	陈浩文	男	6904

表 3 女生肺活量前 8 名成绩

排名	学校	姓名	性别	肺活量（ml）
1	北京物资学院	秦然	女	5275
2	北京工业大学	赵梓雯	女	5078
3	北京青年政治学院	刘珈鹭	女	4994
4	北京中医药大学	姜佳和	女	4743
5	北京劳动保障职业学院	胡欣溢	女	4742
6	首都体育学院	陈思淼	女	4734
7	北京工业大学耿丹学院	张吴敏	女	4731
8	中央音乐学院	常墨涵	女	4718

表 4 坐位体前屈前 8 名成绩

排名	学校	姓名	性别	坐位体前屈 (cm)
1	北京电影学院	刘健伟	男	36.8
2	中国矿业大学 (北京)	柏莹	女	36.6
3	北京城市学院	胡晓	女	35.8
4	中央戏剧学院	宋嘉诚	男	35.3
5	北京工业职业技术学院	夏勋	男	34.8
6	北京电影学院	黄海格	男	34.4
7	北京警察学院	郭淏元	男	34.2
8	北京建筑大学	于萧桐	女	34.2

表 5 男生立定跳远前 8 名成绩

排名	学校	姓名	性别	立定跳远 (cm)
1	中国石油大学 (北京)	杜方宇	男	297
2	北京培黎职业学院	潘宇航	男	292
3	北京电子科技学院	张家宝	男	287
4	北京科技职业学院	赵鹏	男	286
5	北京石油化工学院	陈子一	男	285
6	北京工业大学	高宇成	男	283
7	北京理工大学	马三和	男	282
8	北京体育大学	戴圣树	男	282

表 6 女生立定跳远前 8 名成绩

排名	学校	姓名	性别	立定跳远 (cm)
1	首都体育学院	高斯齐	女	234
2	北京培黎职业学院	贾云瑶	女	231
3	首都体育学院	朱瑶	女	231
4	首都体育学院	苏萌	女	229
5	北京信息科技大学	黄莉	女	229
6	首都体育学院	苏雨	女	228
7	中国农业大学	吴佳琳	女	226
8	首都体育学院	朱琪	女	226

表7 男生 50 米跑前 8 名成绩

排名	学校	姓名	性别	50 米跑 (s)
1	北京警察学院	王秋然	男	6.3
2	中国消防救援学院	邵垠恺	男	6.4
2	北京培黎职业学院	菅啟铭	男	6.4
4	首都经济贸易大学	李沐阳	男	6.5
5	北京电子科技学院	张家宝	男	6.6
5	北京培黎职业学院	马京强	男	6.6
5	中国农业大学	郭乐洋	男	6.6
5	北方工业大学	王群植	男	6.6
5	北京经贸职业学院	尹明哲	男	6.6

表8 女生 50 米跑前 8 名成绩

排名	学校	姓名	性别	50 米跑 (s)
1	首都体育学院	王欣然	女	7.4
2	首都体育学院	张宇泽	女	7.4
2	北京交通大学	刘卓妍	女	7.4
4	首都体育学院	苏雨	女	7.5
5	北京交通大学	张嘉怡	女	7.5
5	对外经济贸易大学	武俊娜	女	7.5
5	北京信息科技大学	黄莉	女	7.6
5	中央美术学院	李佳妮	女	7.6

表9 男生 1000 米跑前 8 名成绩

排名	学校	姓名	性别	1000 米跑 (分秒)
1	北京交通运输职业学院	肖子安	男	3' 03
2	北京培黎职业学院	赵翼腾	男	3' 03
3	北京协和医学院	吴宗沁	男	3' 04
4	北京工业职业技术学院	夏玮	男	3' 05
5	北京培黎职业学院	菅啟铭	男	3' 07
6	北京经济管理职业学院	郝天祎	男	3' 08
7	中国矿业大学 (北京)	邹刚	男	3' 09
8	中国消防救援学院	张博泉	男	3' 10

表 10 女生 800 米跑前 8 名成绩

排名	学校	姓名	性别	800 米跑（分秒）
1	北京第二外国语学院	李祎闻	女	2' 35
2	北京协和医学院	邓舒文	女	2' 49
3	首都体育学院	苏雨	女	3' 01
3	首都体育学院	徐珺喆	女	3' 01
3	北京工业大学	王欣怡	女	3' 01
6	首都体育学院	王欣然	女	3' 02
7	首都体育学院	朱琪	女	3' 02
8	首都体育学院	朱瑶	女	3' 03
8	首都体育学院	苏萌	女	3' 03
8	首都体育学院	武雪薇	女	3' 03
8	首都体育学院	陈思淼	女	3' 03
8	北京电子科技学院	周笑凡	女	3' 03

表 11 男生引体向上前 8 名成绩

排名	学校	姓名	性别	引体向上（次）
1	中央戏剧学院	宋嘉诚	男	37
2	中国人民公安大学	曾敬霖	男	34
3	北京第二外国语学院	马博辉	男	33
3	北京警察学院	王秋然	男	33
3	清华大学	宋衍鹏	男	33
6	中央戏剧学院	陈羿翰	男	32
6	中国消防救援学院	钟鑫	男	32
8	中央美术学院	洪蒙	男	31
8	中国消防救援学院	甄壮	男	31
8	中国消防救援学院	黄辉	男	31

表 12 女生仰卧起坐前 8 名成绩

排名	学校	姓名	性别	仰卧起坐（次）
1	北京信息科技大学	黄莉	女	63
2	北京劳动保障职业学院	安雨菲	女	62
3	首都体育学院	羊恬怡	女	61
3	北京大学	洪奕涵	女	61
5	首都体育学院	闫琰	女	60
6	首都体育学院	乔靖茹	女	59
6	北京交通大学	张嘉怡	女	59
8	首都体育学院	何怡雯	女	58
8	北京培黎职业学院	邓彤	女	58
8	北京工业大学耿丹学院	熊靖雯	女	58

附：

首都高校第十二届体质健康测试赛成绩优秀学生名单

共计 113 人（按成绩排序）

排名	学 校	姓名	总分	性别	备注
1	北京工业职业技术学院	夏玮	106	男	高职
2	中国消防救援学院	邵垠恺	105.5	男	央属
3	中国消防救援学院	钟鑫	105	男	央属
4	北京培黎职业学院	马京强	104.6	男	高职
5	中国消防救援学院	兰煌	104	男	央属
	中央美术学院	洪蒙	104	男	央属
7	中国消防救援学院	黄辉	102.1	男	央属
8	北京警察学院	王秋然	102	男	市属
9	北京第二外国语学院	马博辉	101.6	男	市属
10	首都体育学院	王欣然	101.5	女	市属
11	北京培黎职业学院	齐文煊	100.7	男	高职
12	北京协和医学院	邓舒文	100.6	女	央属
13	中国消防救援学院	蒲文涛	100.1	男	央属
	中国消防救援学院	甄壮	100.1	男	央属
15	北京电子科技学院	张家宝	100	男	央属
	北京培黎职业学院	菅啟铭	100	男	高职
	首都体育学院	朱琪	100	女	市属
	中国消防救援学院	王钰喆	100	男	央属
	中央戏剧学院	宋嘉诚	100	男	央属
20	首都体育学院	朱瑶	99.8	女	市属
21	首都体育学院	苏雨	99.7	女	市属
22	中国消防救援学院	董富茂	99	男	央属
23	中国人民公安大学	曾敬霖	98.8	男	央属
24	中国消防救援学院	许智轩	98.7	男	央属
25	首都体育学院	张宇泽	98.5	女	市属
26	首都体育学院	苏萌	98.4	女	市属
27	北京信息科技大学	黄莉	98.2	女	市属
28	北京交通大学	张嘉怡	98	女	央属

排名	学 校	姓名	总分	性别	备注
29	首都体育学院	徐珺喆	97.8	女	市属
30	首都体育学院	何怡雯	97.6	女	市属
30	中国消防救援学院	王翊驰	97.6	男	央属
32	首都体育学院	寇艺馨	97.5	女	市属
	首都体育学院	张阔	97.5	女	市属
	中央戏剧学院	闫弈茗	97.5	男	央属
35	中国矿业大学（北京）	邹刚	97.2	男	央属
	中国消防救援学院	朱榕根	97.2	男	央属
37	首都体育学院	陈思淼	97	女	市属
38	北京邮电大学	邱尔泰	96.8	男	央属
39	首都体育学院	羊恬怡	96.5	女	市属
40	中国消防救援学院	张博泉	96.2	男	央属
41	清华大学	宋衍鹏	95.8	男	央属
42	北京交通大学	刘卓妍	95.5	女	央属
43	首都体育学院	温添晴	95.5	女	市属
	中国矿业大学（北京）	赵晨睿	95.5	男	央属
45	中国农业大学	杨浩彤	95.3	男	央属
46	首都体育学院	武雪薇	95	女	市属
	首都医科大学	龚思豪	95	男	市属
	中国人民公安大学	张涵	95	男	央属
49	中央戏剧学院	许米基塔	94.9	男	央属
50	北京培黎职业学院	赵翼腾	94.8	男	高职
51	中国消防救援学院	赵鹏	94.6	男	央属
	中国消防救援学院	王丹阳	94.6	男	央属
53	中国消防救援学院	宋谨琦	94.5	男	央属
54	北京经济管理职业学院	郝天祎	94.2	男	高职
55	中国矿业大学（北京）	李帛逸	94	男	央属
56	中国人民公安大学	赵晗	93.8	男	央属
57	首都体育学院	郭瑞莹	93.7	女	市属
58	首都师范大学	朱思为	93.6	男	市属

排名	学 校	姓名	总分	性别	备注
58	首都体育学院	乔靖茹	93.6	女	市属
	中国人民公安大学	吴昊阳	93.6	男	央属
	中国消防救援学院	余伟坚	93.6	男	央属
62	北京交通大学	田子强	93.5	男	央属
63	北京培黎职业学院	贾云瑶	93.4	女	高职
	北京石油化工学院	陈子一	93.4	男	市属
65	北京工业大学	季祉骏	93.3	男	市属
66	北京交通大学	张哲铭	93.1	男	央属
67	北京科技经营管理学院	冯天骏	93	男	高职
	北京培黎职业学院	闫鑫宝	93	男	高职
	中国人民公安大学	袁术森	93	男	央属
70	北京工商大学	杨乔	92.8	女	市属
	北京外国语大学	刘世宇	92.8	男	央属
70	首都医科大学	赵婕妤	92.8	女	市属
73	北京林业大学	龙政宇	92.5	男	央属
	首都体育学院	侯侯彤	92.5	女	市属
	中国人民公安大学	林祺涵	92.5	男	央属
76	中央美术学院	江恺	92.4	男	央属
77	北京城市学院	金可意	92.3	女	市属
	首都体育学院	李依博	92.3	女	市属
79	中国消防救援学院	杜景轩	92	男	央属
80	首都经济贸易大学	李沐阳	91.9	男	市属
81	北京第二外国语学院中瑞酒店管理学院	付双胜	91.8	男	市属
	北京培黎职业学院	张思雨	91.8	女	高职
83	北京电子科技学院	周笑凡	91.7	女	央属
	北京科技职业大学	杨景臣	91.7	男	高职
85	北京协和医学院	孙士洁	91.5	女	央属
	首都体育学院	邢月炜	91.5	女	市属
87	中央美术学院	邹佳妤	91.4	女	央属
88	首都体育学院	宋紫瑶	91.3	女	市属

排名	学 校	姓名	总分	性别	备注
88	中国人民公安大学	幸瑞瑒	91.3	男	央属
90	中国消防救援学院	苏劲宁	91.2	男	央属
91	北京外国语大学	洪俊豪	91	男	央属
92	中国人民大学	朱子烨	90.9	女	央属
	中央美术学院	周靖雨	90.9	女	央属
	中央戏剧学院	王一贝	90.9	女	央属
95	北京物资学院	龚玉晨	90.8	男	市属
	首都医科大学	刘城安	90.8	男	市属
	中国消防救援学院	孙启授	90.8	男	央属
	中国消防救援学院	李雪健	90.8	男	央属
99	首都体育学院	刘乾	90.7	女	市属
	中国人民大学	胡淇淇	90.7	女	央属
101	北京大学	郑致远	90.6	男	央属
	国际关系学院	王心语	90.6	女	央属
103	中国消防救援学院	刘仓赫	90.5	男	央属
104	中国消防救援学院	张振	90.4	男	央属
105	北京工业职业技术学院	何山艮	90.3	男	高职
106	中央戏剧学院	陈羿翰	90.2	男	央属
107	北京工商大学	刘音希	90.1	女	市属
	首都体育学院	聂鑫彤	90.1	女	市属
109	北京工业大学	高宇成	90	男	市属
	首都体育学院	周苔曦	90	女	市属
	首都体育学院	常笑	90	女	市属
	中国农业大学	吴佳琳	90	女	央属

附 2 首都高校体质测试赛成绩良好学生名单 共计 419 人（略）