

www.joyrunworld.com

JOYRUNWORLD

悦跑世界

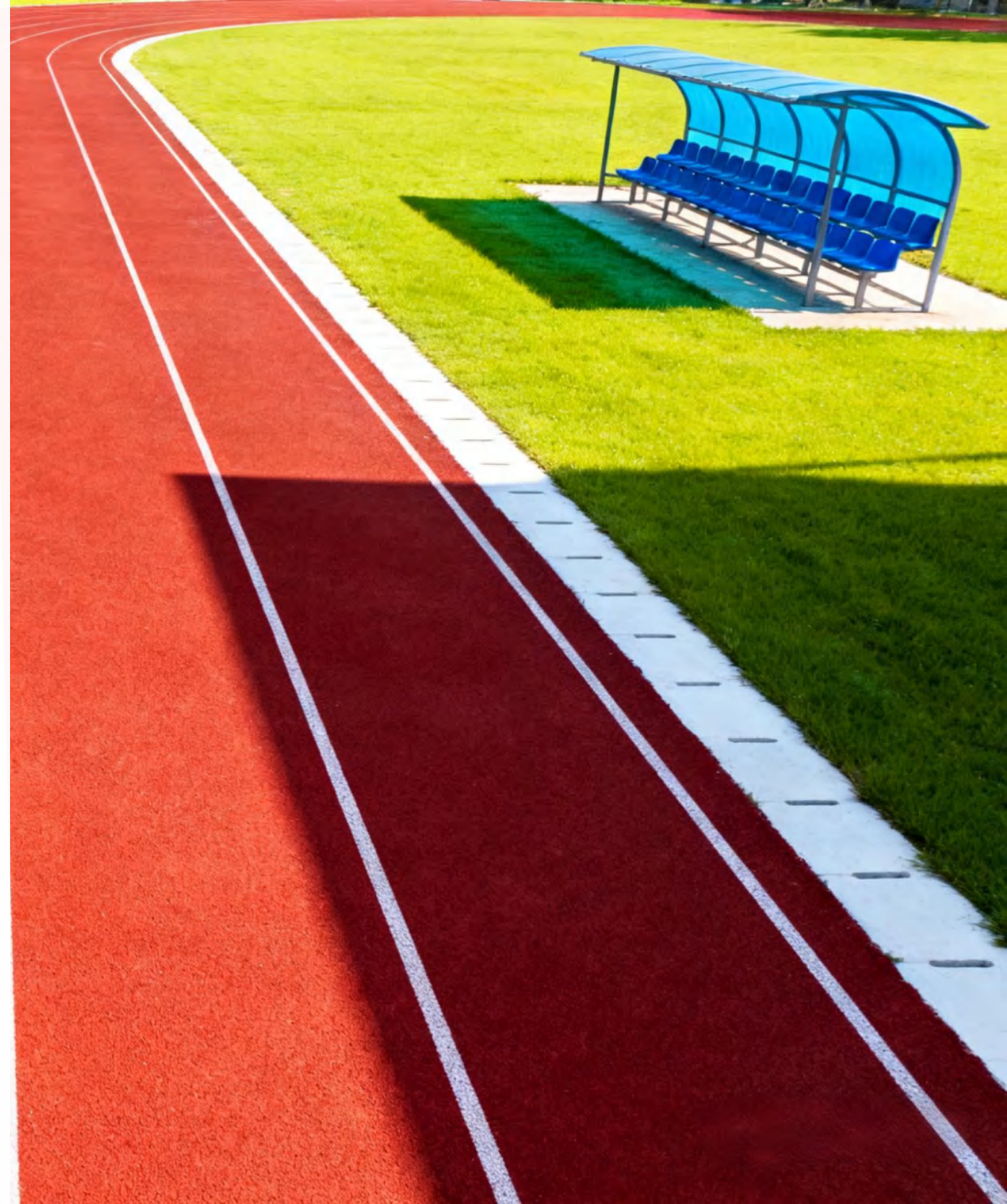
学生版操作指南

目录

- 一 学生认证
- 二 学校规则
- 三 运动目标
- 四 运动界面
- 五 其他常见问题

01

学生认证



学校选择

您可以通过手机应用市场搜索【悦跑世界】进行下载



当学生未完成认证时会跳出认证界面 点击去认证



- 1.选择学校
- 2.输入学号
- 3.点击下一步



找到自己的学校名称后 点击右侧小箭头

个人信息确认

系统将自动跳出姓名、性别、年级、班级信息，核对信息无误或将缺少信息补全后点击【确认】

9:41

学生认证

核对我的学生卡信息

姓名 张雅慧 ✓

性别 女 ✓

年级 2022级 ✓

班级 城市管理-规划2班 ✓

确认

更换手机号/修改密码

如果需要查看个人信息或者更换了手机号或者修改密码，在【我的】—【个人设置】中修改查看信息



02

学校规则

跑前须知

- 1、跑步前请查看学校跑步要求，可在阳光跑【学校规则】中查看，请务必按照要求完成运动，否则将不计入成绩
- 2、务必将定位与身体传感器权限设置为始终允许，否则将影响路线、里程和步频等记录
- 3、点击【GO】后会出现4个点位，请查看4个点位位置后再开始跑步，若点位上方有数值请按照数字顺序1-2-3-4进行跑步，否则成绩可能出现偏差。开启次数：连续性开启生成点位超过3次会无法定位，请在5分后再操作。
- 4、电量注意：跑步时请确保亮屏操作，已打开权限及GPS精准并亮屏操作（手机品牌自身有保护功能）注意手机电量是否充足，低于30%电量有可能会被系统抹除成绩记录；内存过低者请清除内存再行跑步；
- 5、使用时：切勿转换软件等操作，容易导致无法记录轨迹及公里数、步频等方面。
- 6、若网络不稳定导致记录无法上传，可在网络稳定后在运动记录中手动上传，未上传记录保存在手机本地，须在3天内上传，切勿卸载或清理缓存
- 7、代跑识别：经常更换手机登录（一个学期不能超2部手机），导致手机IP地址异常，成绩被识别成绩作弊代跑。
- 8、作弊识别：跑步过程中不得使用任何代步工具和替他人代跑，技术人员会在定期监测查杀杜绝作弊数据；

学校规则

跑步前请查看学校跑步要求，
可在阳光跑【学校规则】中查看
请务必按照要求完成运动，
否则将不计入成绩

9:41

学校规则

所有规则都是学校规定，请按规则完成跑步任务

• 本学期跑步日期

2025/06/21 - 2025/07/24

• 总次数

10次

• 配速要求

03'00" - 10'00"

• 周一至周日跑步时段

05:30-21:30

• 单次达标公里数

最低 1.5 km — 最高 10 km

• 每天跑步次数上限

2 次

• 每周跑步次数上限

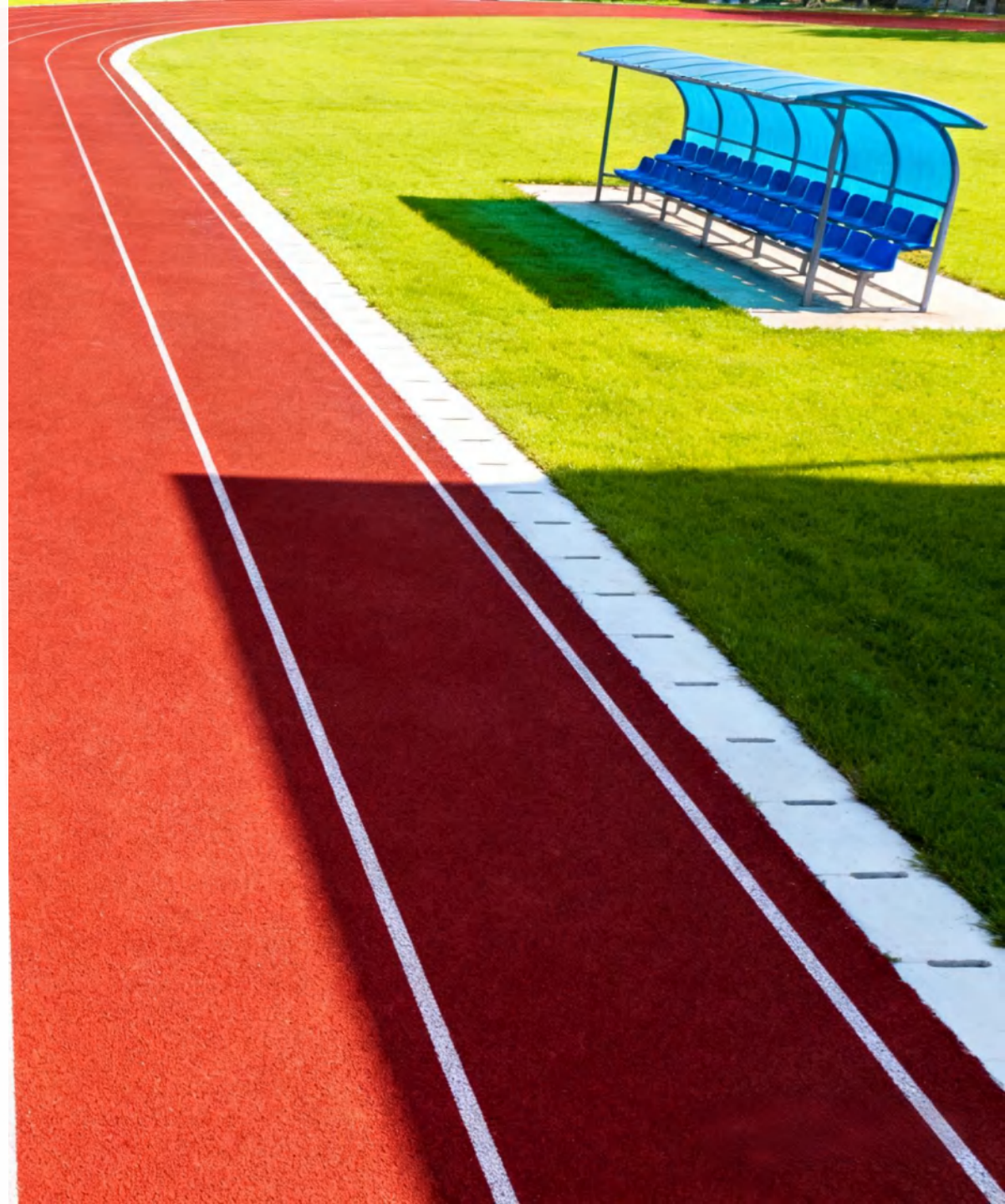
7 次

• 暂停时长

02'00" (跑步中，可暂停休息时间)

03

运动目标



运动目标设立或修改



可在学期跑步目标中设置或者修改本学期目标公里数
公里数低于一定数值时，系统会提醒修改目标公里数

04

运动界面



跑步模式 阳光跑



在【首页】点击【阳光跑】



点击【GO】后等待5秒开始跑步



跑步需经过一个必经点和2个普通点，并满足学校跑步要求



完成运动后长按结束上传跑步记录

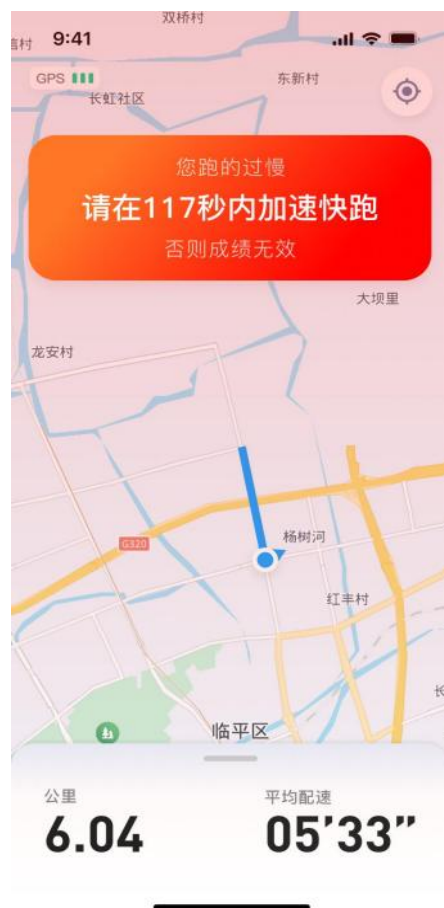
跑步记录



跑步过程中会显示您所在的位置路线，已跑公里数以及平均配速



防误触保护功能既不影响您看跑步数据，又能防止不小心碰错键，让跑步记录更稳定



跑步速度过慢系统会自动提示



跑步数据清晰可见

跑步记录

跑完会生成详细的记录表，见证您的每一次进步



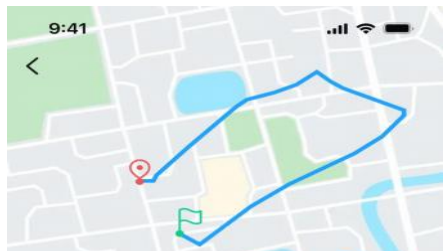
跑步记录 打卡顺序 (点位依次出现)

起止时间 2025.10.10 06:22:39
2025.10.10 06:40:56

运动时间 00:18:12 配速 00:18:12
实际里程 3.007公里 配速 00:18:12
有效里程 3公里 配速 00:18:12

步幅总览 配速总览 步频总览

序号	里程(米)	步数	步数(米)
1	201	175	1.148
2	200	177	1.129
3	204	179	1.139
4	207	168	1.232
5	200	180	1.111
6	208	171	1.216
7	206	181	1.138
8	202	203	0.995
9	210	225	0.933
10	200	155	1.290
11	200	168	1.190
12	204	199	1.025
13	205	157	1.305
14	201	140	1.435



阳光跑

5.19公里

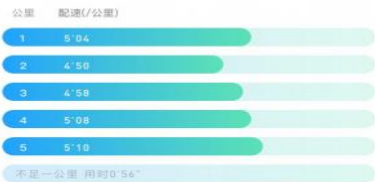
本次总里程 5.19km

跑友名六个字

2025/06/22 16:45

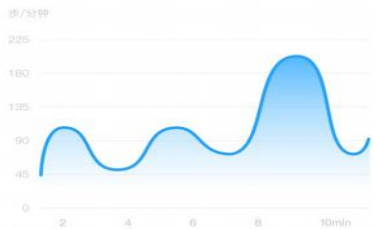
运动时间 00:26:06 平均配速 5'09" 总消耗 422千卡

每公里配速



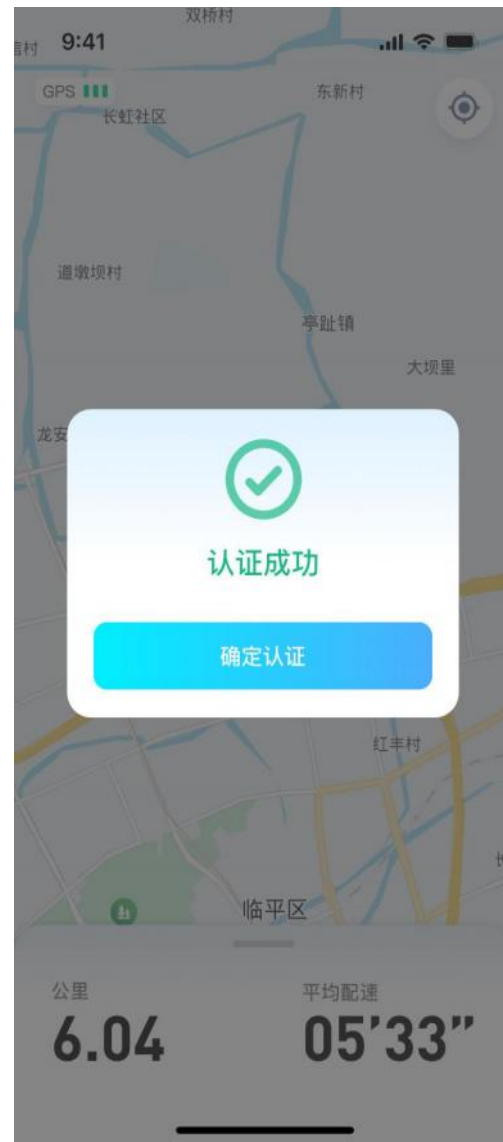
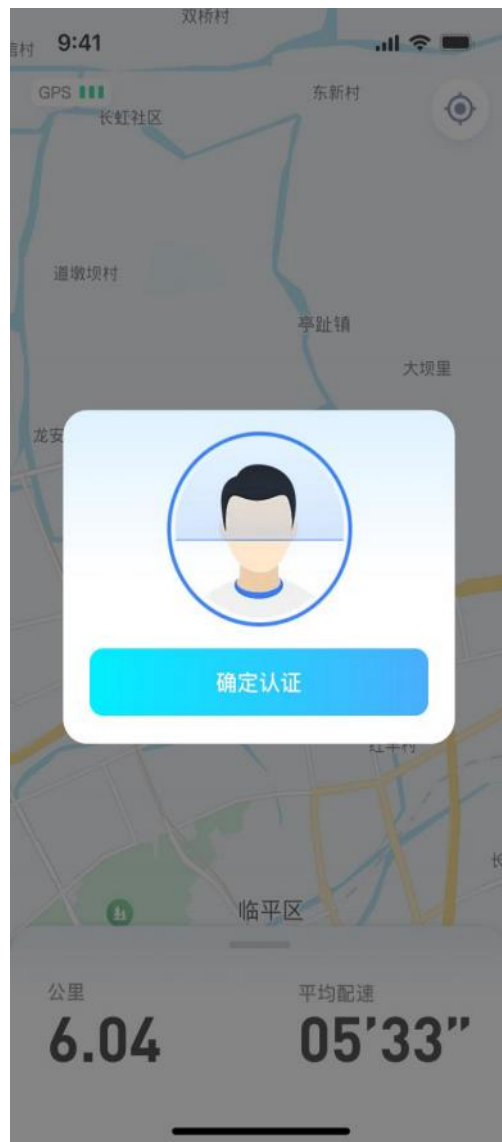
步频

6422步 总步数 167步/分钟 平均步频



人脸认证

系统检测到跑步异常时会进行人脸认证，根据系统提示正常进行验证即可，认证失败时需重新进行人脸识别认证，可找光线较好的地方进行二次认证



成绩查看

每跑完可查看当次成绩，
及时了解自己的运动情况



成绩申诉

对不达标成绩有异议
可点击【去申诉】，
填上申诉理由提交。
申诉仅正对于异常记
录，未按顺序过点/未
达到最低里程要求/系
统清查的可疑记录无
法申诉

可在申诉记录中查看
申诉详情以及申诉结
果



我要申诉

请输入申诉原因

这里填申诉理由

提交

申诉记录	
已处理 (3)	申诉中 (3)
0.44km 2024-2025第2学期跑步计划 本次总里程 12km 跑步结束时间 06/22 15:13 申诉原因 手机检测不准确，判定有误 申诉时间 06/22 12:24 处理结果 有效	
0.44km 2024-2025第2学期跑步计划 本次总里程 12km 跑步结束时间 06/22 15:13 申诉原因 手机检测不准确，判定有误 申诉时间 06/22 12:24 处理结果 无效	
0.44km 2024-2025第2学期跑步计划 本次总里程 12km 跑步结束时间 06/22 15:13 申诉原因 手机检测不准确，判定有误 申诉时间 06/22 12:24 处理结果 有效	

申诉记录	
已处理 (3)	申诉中 (3)
0.44km 2024-2025第2学期跑步计划 本次总里程 12km 跑步结束时间 06/22 15:13 申诉原因 手机检测不准确，判定有误 申诉时间 06/22 12:24 处理结果 有效	
申诉详情 申诉原因 手机检测不准确，判定有误 申诉时间 2025-05-04 12:33:45 处理时间 2025-05-05 12:55:24 处理结果 有效	

成绩申诉人脸对比

当学生人脸对比结果通过，配速等都符合学校标准时不会出现申诉窗口

若该生成成绩无效系统会提示无效原因，如人脸对比失败 学生可以自己查看存档图和跑步过程中的对比图



历史跑步记录

我的——跑步记录——总记录中查看所有的运动记录
包含有效和无效的



05

其他常见问题



无法上传成绩

手机信号不好或无网络情况下无法上传成绩，可点击“以后再说”。

等网络状况改善后到跑步记录中上传成绩。

但千万不要**卸载APP或清理缓存**！！！
未上传的记录是保存在手机中，卸载或清理缓存记录就会丢失！！

未上传的记录请在三天内上传，超过期限就无法上传

Creative simple
introduction ent



plan project promo
financing plan



无法定位

- 1、如果之前安装的是比较老的版本建议先退出登录，卸载重装
- 2、确认手机权限是否设置好，定位与身体传感器权限需要设置为始终允许
- 3、在室外开阔处使用
- 4、打开WiFi开关、关闭低电量模式
- 5、安卓手机可使用高德地图查看自己手机感应的GPS信号强弱。点开手机上的高德地图—随意输入地址—开始导航—进入导航界面，右上角可以看下GPS信号强度，如果显示弱或者是灰色的强，请持续走动一下，以便手机更好感应信号然后再切换到悦跑世界app，如果定位成功，那么同学后续正常使用就可以了。
- 6、苹果手机请用自带的地图来判断手机定位精准度。在室外开阔处的时候打开苹果手机自带的地图。定位放大到最大，查看定位蓝圈覆盖范围如果蓝圈占据整个屏幕还超出了，慢慢缩小地图直到能看到完整定位蓝圈，根据缩放过程中出现的地图比例尺，得出蓝圈的半径（即定位精度）

手机设置

注意：安卓手机（如有装root需要刷机、有安装了xposed模拟器软件，有装抢红包、王者荣耀外挂的软件等将无法跑步,需要把xposed等软件卸载才能跑步，为了防止安插作弊软件）

苹果	华为	小米	三星	OPPO	vivo	其他
设置→隐私→定位服务菜单下选择悦跑世界→只限使用APP时	设置→搜索框搜索悦跑世界→点击应用信息，权限→摄像头权限改为始终允许	设置→授权管理→自启动管理→选择悦跑世界→定位功能选择开启此功能。	设置→应用程序→应用程序管理器菜单下选择悦跑世界，权限→位置信息，开启此功能	设置→电池→耗电保护→选择悦跑世界→关闭后台冻结	i管家→省电管理→后台高耗电→选择悦跑世界→允许继续运行	如以上找不到相对应手机品牌，请上网查找自身手机定位开通权限
	设置→定位服务→访问我的位置信息选择始终允许	进入设置→电量和性能→神隐模式→应用设置→悦跑世界→无限制→允许后台	设置→隐私和安全→定位服务，选择开启此功能	手机管家→权限隐私→自启动管理→选择悦跑世界→开启此功能。	i管家→软件管理→自启动管理→选择悦跑世界→运行自动启动	
	进入手机【设置】-【全部设置】-【受保护的后台应用】-【悦跑世界】-【打开应用】		进入手机【设定】-选择【电池】选项-关闭省电模式即可		设置→更多设置→定位服务下，使用无线网络，使用GPS卫星选择开启	

步频异常 机设置

- 1、确定权限已打开，身体传感器需要设置为始终允许
- 2、有些手机本身不支持感应步数，可打开微信运动查看
- 3、如果步频记录不灵敏，可以尝试运动时，动作幅度大一些。
以便手机能感应到运动频率，一定要亮屏跑步。



闪退设置

- 1、已结束的跑步可以去跑步记录看看是否上传，如果想保存跑步记录就先上传跑步记录，退出登录后卸载重装，若未上传记录直接卸载会丢失未上传的跑步记录
- 2、多次强退建议卸载重装
- 3、若卸载重装后仍然出现闪退，可在公众号联系人工客服提供手机型号

无法打卡

1、信号满格，但跑步无路径，也无法感应点位。

长按结束后会跳出“是否继续跑步”，如果点了结束跑步后会弹出验证框，这时表示本次跑步已经结束，哪怕关了验证框继续跑步也是无法打开和记录里程；如果想继续跑步请在第一次跳出“是否继续跑”时就选择继续跑步；同时也建议学生在跑完后先暂停看一下点是否全部打上，里程、配速、步频是否合格，确认后再结束跑步上传成绩。



2、无信号，跑步无路径，也无法感应点位。
手机GPS信号弱，建议切换到百度地图驾车导航模式看一下信号强弱。如果是定位信号弱，持续走动一下，以便手机更好感应信号，等信号变为绿色的强后切换APP跑步。



无法打卡

之前是达标的，过了几周跑步就变异常了
系统会不定期清查可以数据，具体原因可点击查看原因—可疑原因查看

可疑数据清查范围：

- 1、单设备多账号：一台手机上登录超过两个账号跑步或者一个账号登录超过2台手机跑步会被系统判账号登录异常
- 2、运行环境异常/数据异常一般是机刷（包含不限于模拟器、手机分身、平行空间、多开等违规的行为）
- 3、手机越狱或root



跑步在有效区域外

点开始跑步提示在有效区域外
学校设置了电子围栏，请在电子围栏范围内跑步，超出范围外会自动暂停。

如果本人就在电子围栏范围内，
但还是提示在有效区域外，请查看
一下个人中心所显示的校区
是否与本人所在校区一致



其他问题

1、学号不存在

请联系任课老师，提供以下基本信息给予老师导入学号（姓名+学号+校区+性别+院系+年级+班级）

2、学号已注册

确认是否更换过手机号，如果换过手机号且自己记得密码可用密码登录后自行修改；

若换过手机号并且忘记密码请联系任课老师，提供以下基本信息给予老师处理修改（姓名+学号+旧手机号码+新手机号码）

3、登录失败/账号已在其他设备上登录

卸载APP之后，重新下载登录，若页面出现提示“账号已在其他设备上登录”，请过1个小时之后再尝试登录即可，如已尝试N次无法登录请次日登录。（因为卸载APP之前，如果没有退出账号，账号还保持的是登录的状态；这是APP在研发的时候，设置的产品规则，防止频繁切换账号代跑）

www.joyrunworld.com

谢谢观看