

北京工商大学关于进一步深化大学体育课程改革的实施办法

为进一步深化学校体育课程教学改革，实施分层分级教学模式，切实做到因材施教，满足不同体质、不同水平学生的多元学习需求，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，结合我校实际，制定本办法。

一、分层教学实施方案

（一）免修免考

尊重学生个体差异与特长发展，对体育必修课程及体质健康测试实行差异化管理。符合条件的学生可依据竞赛成绩或身体状况申请体育课程免修。具体办法及申请流程见下表。

免修免考办法及申请流程表

免修条件	申请流程	管理办法	免修课程
体质健康测试赛成绩达到80及以上	1. 自愿参加入学时学生体质健康测试赛。 2. 测试赛后达到80分及以上者加入体优班。 3. 大一学年办理一次即可。	1. 测试赛体测成绩达到80分及以上者，可免修当年（学年）体育必修课程。 2. 测试赛对应学年两个学期体育课成绩认定：（1）体测成绩在80分（含）至90分（不含）之间的，体育课成绩按90分计；（2）体测成绩在90分（含）以上的，体育课成绩与体测实际成绩一致。（例如：体测85分者，体育课成绩记为90分；体测93分者，体育课成绩记为93分。）	身体素质基础训练、体育（一）
	1. 按照大一时的体质健康测试赛成绩认定 2. 继续加入体优班教学。	1. 大一参加测试赛，体测成绩达到80分及以上者，可免修大二体育必修课程，继续加入体优班学习。 2. 正常参加体测2，体测2成绩即为体育（二）、体育（三）课程成绩。	体育（二）、体育（三）

校 运 动 队免修	1. 大一年级正常选课上课。 2. 大一期间向体育代表队教练提出申请。 3. 申请成功后，其后体育课不需自主选课，直接进入体优班学习。 4. 申请未通过的学生须按正选或补选其他普通体育必修课程。	体育部审核同意后，向教务处提交名单，转入体优班。 体育代表队申请一旦通过，不得退课。 超期不再接受任何理由的补申请。	大一大二年级课程
因病残免修	1. 开学 1-3 周，向体育部提供校医院诊断证明和免体测申请表（体育部官网下载）等材料。 2. 申请成功后跟随保健班上课，时间冲突随班保健学习。 3. 每学期办理一次。	体育课程成绩标记为体育（保健）课。修完一学年的保健班课程后，获得对应学年体测成绩（及格）。 因病残免修 申请成功不予撤回，超期不接受任何理由的补申请。	大一大二年级课程；所有年度体测

附实施办法：大一学生没有参加入学测试赛，但在后期参加体测 1 的测试时，分数达到 80 分及以上者，也可自愿加入体优班。

（二）保健课分层

根据办理保健课程学生的实际情况，划分为两个班型。

第一类班型为持有残疾证的学生。该类学生凭残疾证办理保健课，期末由任课教师直接给予体育课成绩及体测及格等级。

第二类班型为患有慢性疾病、不适宜剧烈运动但可进行轻微活动的学生。该类学生须持校医院诊断证明及免体测申请表办理保健课，办理通过后参加保健班教学活动。任课教师安排其进行走步、观看体育视频及完成体育理论作业等学习任务，考核合格后可获得体育课成绩及体测及格等级。

（三）校运动队成绩评定与赋分办法

1. **教练员审核。**运动队队员完成规定的训练、比赛任务后，经教练员审核通过，方可获得体育必修课成绩赋分。

2. 队员赋分标准。经教练学期考核后，普通队员体育成绩不超过 96 分赋分；队长、副队长或主力队员体育必修课成绩给予 96～98 分赋分；98 分的名额赋予不超过该队人数 10%的队员。

3. 其他说明。校运动队队员均须参加学校体质健康测试；对训练出勤不足、训练比赛表现不合格的队员，体育成绩赋分可不予审核通过，其该学期体育成绩评定为不及格。

（四）体优班管理

体优班学生由体育教学部指派专任教师负责管理，具体承担日常体育信息传达、线上指导，以及每学期不少于 3 次校队训练出勤或不少于学期1/3阳光长跑的考核等工作。体优班只算一个班教学工作量，不参加任何超工作量奖励。

二、附则

本办法自发布之日起实施，未尽事宜由教务处和体育教学部负责解释。

北京工商大学体育教学部 北京工商大学教务处

2026年9月15日